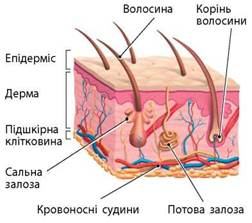
Значення і будова шкіри.

Мета: розглянути будову шкіри, функції, які вона виконує, роль та значення різноманітних залоз на тілі людини, використання цих знань в практичній діяльності людини.

План

1. Вивчення нового матеріалу. Робота з п26.
   1. Розглядаємо мал106. Знайдіть три складові шкіри. Що в них знаходиться та яка їх роль. Чим вона утворена.
   2. Знайдіть нерви. Кровоносні судини. В якій частині знаходяться сальні та потові залози.
   3. захищає органи, розміщені під нею, від механічного тиску ….
   4. Як утворюється піт7 чи однакова кількість потових залоз? Яку функцію виконують потові залози? Чи однаково вони розміщені на всій поверхні шкіри7
   5. Що є похідними епідермісу? Розгляньте будову нігтя. Доведіть його походження. Розгляньте мал108. Що необхідно знати про гігієну нігтів7
   6. Розгляньте будову волосся. Як воно розміщується на тілі7 що називають «гусячою шкірою»? чому стає тепліше тваринам. Але не людині? Обґрунтуйте відповідь.
   7. Випишіть у зошит основні функції шкіри. Поясніть їх.
2. Вивчення нового матеріалу. Теоретичний матеріал.

== Шкіра людини є найбільшим органом її тіла. Загальна площа поверхні шкіри становить близько 2 м2. Вона складається з трьох основних шарів: епідермісу, дерми (власне шкіри) та підшкірної клітковини.



***Епідерміс***утворений багатошаровим плоским епітелієм. Він складається з двох шарів: рогового, який представлений мертвими ороговілими клітинами, і росткового — живі клітини, що постійно діляться.

***Дерма*** являє собою шар сполучної тканини, що містить багато еластичних волокон. Ці волокна забезпечують пружність і розтяжність шкіри. Дерма є основною частиною шкіри. У ній розташовані рецептори, шкірні залози, корені волосся, кровоносні й лімфатичні судини.

Серед ***шкірних залоз*** людини розрізняють:

* потові (виділяють піт);
* сальні (виділяють речовини (секрети), які змащують волосся і шкіру);
* молочні (видозмінені потові залози).

***Підшкірна клітковина*** — це найглибший шар шкіри. У її клітинах можуть накопичуватися часточки жиру, який є запасом поживних речовин і захищає організм від переохолодження та механічних пошкоджень (скажімо, ударів).

Шкірні покриви людини утворюють низку похідних. Основні з них — це волосся та нігті, які захищають тіло від несприятливих зовнішніх впливів. Так, нігті прикривають тендітні й чутливі кінчики пальців, оберігаючи їх від механічних пошкоджень. Волосся людини сконцентроване переважно на голові, де воно відіграє важливу роль термоізолятора — запобігає надмірному перегріванню голови від сонячного проміння.

Отже, шкіра відокремлює організм людини від зовнішнього середовища. Вона захищає його від проникнення шкідливих організмів, механічних і хімічних пошкоджень. Ще одна важлива функція шкіри — рецепторна. Також, як ви знаєте, шкіра відіграє важливу роль у процесах виділення: через її залози з організму виводяться водорозчинні продукти обміну. Зрештою, вона бере участь у терморегуляції організму: через неї може виводитися зайве тепло, а в разі потреби шкіра сприяє збереженню тепла в організмі.

1. Закріплення знань. Опрацюйте питання параграфа усно.
2. Дом\\завдання. Вивчити п26. Дайте відповідь на запитання за бажанням. 1) Чому запасання підшкірного жиру за виживання людини в природних умовах було дуже корисним, а в умовах сучасної цивілізації досить часто стає злом? 2) Чому тіло людини повністю не вкрите густим волоссям? Пов. АТФ.